mosaique
centre socio culturel
depuis 1989

PROGRAMME BIEN VIEILLIR

mars à avril 2025

(Hors vacances scolaires)

POUR LES JEUNES DE + 60 ANS

En entrée libre

CAFÉ DES SÉNIORS

Les vendredis
de 14h à 17h

JEUX DE SOCIÉTÉ ou BALADE

Les jeudis
de 14h30 à 16h30
(tous les 15jrs)

Sur inscription

ATELIER CUISINE

Jeudis 13/04 et 10/04
de 10h à 12h30

ATELIER BRIC A BRAC

Les jeudis
de 14h30 à 16h30
(tous les 15jrs)

SPORT SÉNIOR

les jeudis
de 10h à 11h

SMARTPHONE

les vendredis
de 10h à 12h

7, 14 , 21 et 28/03
ateliers collectifs

4 et 11/04
ateliers individuels

Intergénérationnelle

SOIRÉE INTERGÉ.

Vend. 28 mars
de 18h30 à 22h

infos & inscriptions

www.assomosaique.fr - 01 34 75 92 80 / 07 82 03 64 93
referente-bienvieillir@assomosaique.org