



Checklist

13-16+ANS

SÉJOUR ÉTÉ 2025 "NORMANDIE"

DU 21 AU 25 JUILLET 2025

Ma trousse de toilette

- ☐ Brosse à dents (1)
- ☐ Dentifrice (1)
- ☐ Savon/ gel douche (1)
- ☐ Shampoing (1)
- ☐ Serviette de toilette (1)
- ☐ Gants de toilette (1)
- ☐ Brosse à cheveux (1)
- ☐ Serviette de plage (1)
- ☐ Crème solaire (1)
- ☐ Coton-tige
- ☐ Déodorant en stick (1)

Mes vêtements

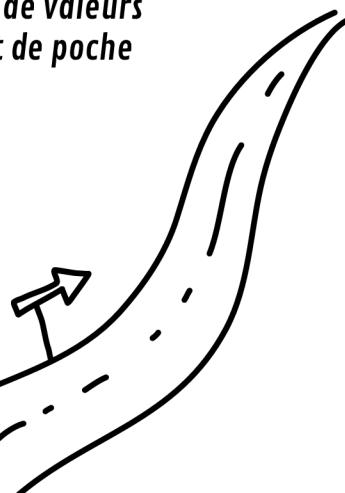
- ☐ Tee-shirts (6)
- ☐ Pantalons et/ou joggings (2)
- ☐ Pantacourts et/ou shorts (3)
- ☐ Pyjama (2)
- ☐ Paires de chaussettes (6)
- ☐ Caleçon/culotte (7)
- ☐ Paire de chaussures de sport (2)
- ☐ Paire de tongs (1)
- ☐ Pull (2)
- ☐ K-way (1)
- ☐ Short de bain/maillot de bain (2)
- ☐ Casquette ou bob (1)

Autres

- ☐ Lampe de poche (1)
- ☐ Sac pour ranger les affaires sales (1)
- ☐ Sac de couchage

Les interdits

- ☐ Déo en spray
- ☐ Téléphone
- ☐ Objets de valeurs
- ☐ Argent de poche



- Kayak
- Battle Archery
- Balade cotière
- VTT
- Paddle
- Restaurant

Inscription à partir du 18/03 - 16 places
Infos : 07 50 65 30 26 - www.assomosaique.fr

A retenir



Centre de Pleine Nature Lionel Terray
14570 CLECY

L'essentiel

Départ :

lundi 21 juillet à 8h

Retour :

vendredi 25 juillet à 16h

Destination :

Clécy (14570)

Pense-bête

Prévoir un **pique nique** et un **goûter** pour le jour du départ

+ 1 sac à dos

+ 1 petite valise



Kayak



Battle Archery



VTT

Le planning

Lundi

Arrivée,
installation & courses

Mardi

Matin :

Après-midi : Battle archery

Mercredi

Matin : Kayak

Après-midi : balade, baignade

Jeudi

Matin : VTT

Après-midi : Paddle

Vendredi

Restaurant et départ

